

## SENAMIESČIO MOKYKLOS

### 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Ivykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka „Vitaminiui mano lėkštelėje“	2024 m. sausio mėnuo	3-4 klasių mokiniai	110		
		1.1.2 Stendas „Kas stiprina imunitetą?“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.1.3 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.1.4 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.2.1 Stendas „Europos epilepsijos diena“		2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	<p>1.2.2 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Pamoka- užsiėmimas „Apsisaugokime nuo virusų plaudami rankas“</p> <p>1.2.3 Pamoka- diskusija „Emocijos mūsų gyvenime“</p> <p>1.2.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“</p> <p>1.2.5 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a>; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje</p> <p>1.3.1 Stendas „Kas saugo tavo klausą?“</p> <p>1.3.2 Stendas „Kam naudingas miegas?“</p> <p>1.3.3 Sveikos mitybos skatinimas. Informacinis pranešimas TAMO „Kas itakoja nutukimą?“</p> <p>1.3.4 Diskusijos. „Kam reikalingas vanduo?“</p> <p>1.3.5 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a>; mokyklos ir</p>	<p>2024 m. vasario mėnuo</p> <p>2024 m. vasario mėnuo</p> <p>2024 m. vasario mėnuo</p> <p>2024 m. vasario mėnuo</p> <p>2024 m. kovo mėnuo</p> <p>2024 m. kovo mėnuo</p> <p>2024 m. kovo mėnuo</p> <p>2024 m. kovo mėnuo</p> <p>2024 m. kovo mėnuo</p>	<p>1 klasės mokiniai</p> <p>5-6 klasių mokiniai</p> <p>Mokinių tėvai</p> <p>Mokyklos bendruomenė</p> <p>Mokyklos bendruomenė</p> <p>Mokyklos bendruomenė</p> <p>Mokinių tėvai Mokyklos bendruomenė</p> <p>1-3 klasių mokiniai</p> <p>Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė</p>	<p>68</p> <p>100</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>125</p> <p>1</p>		
--	--	---	---	---	--	--

	visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje					
	1.3.6 Burnos higienos užsiėmimų organizavimas, Viktorina Pasaulinei burnos higienos dienai paminėti	2024 m. kovo mėnuo	5-7 klasių mokiniai	190		
	1.3.7 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.3.8 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. kovo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.4.1 Stendas „Kaip žmogų veikia triukšmas?“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.4.2 Stendas „Erkės bunda!“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.4.3 Informacinis pranešimas TAMO „Erkės bunda!“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai Mokiniai	1		
	1.4.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.5.1 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Stendas „Rankų higienos diena“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		



1.5.2 Stendas „Diena be tabako“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
1.5.3 Pamoka „Žalingi įpročiai. Kas tai?“	2024 m. gegužės mėnuo	2-3 klasių mokiniai	95		
1.5.4 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
1.5.5 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikintis sveikata“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
1.6.1 Stendas „Kuo naudingas dviratis“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
1.6.2 Stendas „Joga. Pagalba kūnui ir protui“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
1.6.3 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugios vasaros atostogos“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
1.6.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikintis sveikata“	2024 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
1.7.1 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikintis sveikata“	2024 m. liepos mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
1.7.2 Mokinių atostogos	2024 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
1.8.1 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikintis sveikata“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
1.8.2 Mokinių atostogos	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		

1.9.1 Pokalbis „Mokinio asmens higiena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	90				
1.9.2 Stendas „Pasaulinė širdies diena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2				
1.9.3 Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1				
1.9.4 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį				
1.10.1 Stendas „Depresija- kaip atpažinti?“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2				
1.10.2 Informacinis pranešimas TAMO „Depresija- kaip atpažinti?“	2024 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	1				
1.10.3 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka „Maistingosios medžiagos“	2024 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	196				
1.10.4 Praktinis užsiėmimas. Regos tikrinimas, minint pasaulinę regėjimo dieną	2024 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	150				
1.10.5 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1				
1.10.6 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį				
1.11.1 Stendas „Teisingas atšvaito naudojimas“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2				

	1.11.2 Informacinis pranešimas TAMO „Teisingas atšvaito naudojimas:	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.11.3 Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Stendas “Vartok antibiotikus atsakingai”	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.11.4 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą”	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.11.5 Akcija „Tinkamas atšvaito naudojimas”	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	100		
	1.12.1 Stendas „Tinkama apranga žiemos metu”	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.12.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugios žiemos pramogos”	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.12.3 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos pramogos”	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.12.4 Traumų ir sužalojimų prevencija. Stendas „Šventiniai fejerverkai”	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

		1.12.5 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrinis sveikatą“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristatysių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristatysių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristatysių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartas per metus		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	10		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis	Ne vėliau kaip iki	Mokyklos	1		

		neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpiai reikalinga pagalba, skaičius.	2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	bendruomenė			
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	303		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	300		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	3		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	3		



4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	Pagal poreikį		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savirestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartas per metus		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiarašį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	7		

8.	Pasidalinimas darbo igūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreiki	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreiki	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdamant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreiki	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreiki	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kelimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 Akad. val.	Akad. val.

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



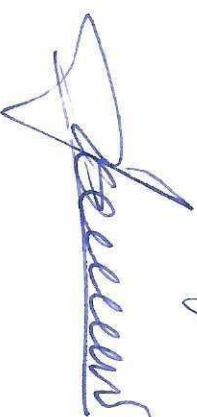
Jūratė Prišmontienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Mokyklos pavadinimas  
direktorius



Paulius Zakalskis